## государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

## самарской области средняя общеобразовательная школа №10

## имени героя россии сергея анатольевича хихина

## городского округа Чапаевск Самарской области

**«Роль родителей в психологической поддержке детей при подготовке к ГИА»**

В рамках НП «Образование» в ГБОУ СОШ №10 г.о.Чапаевск Самарской области прошла акция «ГИА для родителей», цель которой - психологическая подготовка родителей и выпускников к ГИА, предоставление родителям выпускников 9 и 11 классов 2022 года возможности участия в сдаче экзаменов по математике в условиях, максимально приближенных к условиям ГИА.

Родителям рассказали о том, как необходимо оказывать психологическую поддержку детей при подготовке к ГИА, как вести себя, чтобы помочь ребенку в столь ответственный для него период времени.

Заместитель директора ГБОУ СОШ №10 по учебной части Солодилова Оксана Анатольевна обратилась к родителям: «Ваши правильные действия во многом будут определять успешность психологического настроя ребенка. При этом важно помнить, что вы сможете поддерживать его лишь в том случае, если сами будете излучать положительные посылы, будете спокойны и уверены. Прежде всего, необходимо посмотреть на экзаменационную ситуацию, не воспринимая её как катастрофу, а отнестись к ней адекватно, рассмотреть как важный этап в жизни человека, который открывает возможности для дальнейших путей развития. Именно такое восприятие экзамена и позволит эффективно преодолеть все сложности, сохранив при этом и своё здоровье, и здоровье детей».

Родители побывали на месте своих детей. Они прослушали инструктаж, получили индивидуальные комплекты, выполнили экзаменационную работу по математике.

Дряхлова Юлия Геннадьевна, мама выпускницы 9 класса, поделилась своими впечатлениями: «Сегодня мы, родители  выпускников  2022 года, получили возможность сдать  ГИА благодаря данной акции. Всех волновал вопрос: что ждет наших детей? Все как на настоящем экзамене. Наше внимание обращали  на  все. В аудиторию  мы зашли только с паспортом и черной гелевой  ручкой. Волнение, конечно, было. Трудные минуты ожидания».

         Общее мнение родителей: «Спасибо за такие мероприятия, которые помогаю нам, родителям, успокоиться  самим и поддержать наших детей. И самое главное - убедить их, что ничего  страшного в ЕГЭ нет».