

## Зимняя онлайн-смена "ПРОкачайЗИМУ"

### 9-11 классы

Направление	Дата	Виды активности	Ссылки
«Прокачать мозг»	29.12.2020 г.	Удивительные факты из мира математики	<a href="https://blog.mann-ivanov-ferber.ru/2015/07/27/udivitelnye-fakty-iz-mira-matematiki/">https://blog.mann-ivanov-ferber.ru/2015/07/27/udivitelnye-fakty-iz-mira-matematiki/</a>
	30.12.2020 г.	Кроссворд любителям математики	<a href="https://gigabaza.ru/doc/93010-p6.html">https://gigabaza.ru/doc/93010-p6.html</a>
	31.12.2020 г.	Презентация "Математика в современном мире"	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-matematike-na-temu-matematika-v-sovremennom-mire-10-11-klass-4657262.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-matematike-na-temu-matematika-v-sovremennom-mire-10-11-klass-4657262.html</a>
	01.01.2021 г.	Видео "Сокральная геометрия и цветок жизни"	<a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&amp;v=84DFUEy31CU&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&amp;v=84DFUEy31CU&amp;feature=emb_logo</a>
	02.01.2021 г.	Интересные факты из жизни математиков	<a href="https://gigabaza.ru/doc/5117.html">https://gigabaza.ru/doc/5117.html</a>
	03.01.2021 г.	Как быстро считать без калькулятора	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=cWACP3ST4uM&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?v=cWACP3ST4uM&amp;feature=emb_logo</a>
	04.01.2021 г.	Музыка и математика	<a href="http://earsfingers.ru/chto-obshhego-mezhdu-muzykoj-matematikoj/">http://earsfingers.ru/chto-obshhego-mezhdu-muzykoj-matematikoj/</a>
	05.01.2021 г.	Геометрия и мода	<a href="https://urok.1sept.ru/articles/676582">https://urok.1sept.ru/articles/676582</a>
	06.01.2021 г.	Математический числовой челлендж	<a href="https://playcoolmath.com/ru/math-games/math-number-challenge">https://playcoolmath.com/ru/math-games/math-number-challenge</a>
	07.01.2021 г.	60 задач на смекалку	<a href="https://econet.ru/articles/90059-60-zadach-na-smekalku-s-otvetami">https://econet.ru/articles/90059-60-zadach-na-smekalku-s-otvetami</a>
	08.01.2021 г.	Геометрические иллюзии	<a href="https://s30696534344.mirtesen.ru/blog/43063619857/35-bezumnyih-opticheskikh-illyuziy">https://s30696534344.mirtesen.ru/blog/43063619857/35-bezumnyih-opticheskikh-illyuziy</a>
	09.01.2021 г.	Увлекательные задачи, головоломки и ребусы	<a href="https://fishki.net/2425918-uvlekatelnye-zadachki-golovolomki-i-rebusy-dlja-vzroslyh-i-detej.html">https://fishki.net/2425918-uvlekatelnye-zadachki-golovolomki-i-rebusy-dlja-vzroslyh-i-detej.html</a>
10.01.2021 г.	Фрактальная геометрия	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ezRGSDc2atw&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?v=ezRGSDc2atw&amp;feature=emb_logo</a>	
	30.12.2020 г.	Физкультура дома	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=5GGIacdVTNY">http://www.youtube.com/watch?v=5GGIacdVTNY</a>
	31.12.2020 г.	Весёлая зарядка	<a href="https://vk.com/video-193982892_456239026">https://vk.com/video-193982892_456239026</a>
	01.01.2021 г.	Фитнес зарядка под зажигательную музыку	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=_jtBXS0f6IA">http://www.youtube.com/watch?v=_jtBXS0f6IA</a>
	02.01.2021 г.	Танцуем хип-хоп с БК Самара	<a href="https://vk.com/wall-33635906_15355">https://vk.com/wall-33635906_15355</a>
	03.01.2021 г.	Упражнения с мячом дома	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=nHBtVQAC3ro">http://www.youtube.com/watch?v=nHBtVQAC3ro</a>
	04.01.2021 г.	Суперэффективные упражнения с фитболом	<a href="https://lifehacker.ru/stability-ball-exercises/">https://lifehacker.ru/stability-ball-exercises/</a>
	05.01.2021 г.	Зарядка от группы поддержки БК Самара	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=hSr_3YCQvBY">https://www.youtube.com/watch?v=hSr_3YCQvBY</a>
	06.01.2021 г.	Тренировка с мячом дома	<a href="http://vk.com/video238183592_456239043">http://vk.com/video238183592_456239043</a>

	07.01.2021 г.	Мастер-класс от группы поддержки БК Самара	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=mmg6tloRoEg">https://www.youtube.com/watch?v=mmg6tloRoEg</a>
	08.01.2021 г.	Утренняя зарядка за 15 мин	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=GoDkzdxphks">http://www.youtube.com/watch?v=GoDkzdxphks</a>
	09.01.2021 г.	Здоровая спина и красивая осанка	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=h7nlwnAZAEM">https://www.youtube.com/watch?v=h7nlwnAZAEM</a>
	10.01.2021 г.	Аэробика для здоровья	<a href="https://zen.yandex.ru/media/id/5ed286320c3a85392234fc4a/5f1717ba2f151d7cb3754391">https://zen.yandex.ru/media/id/5ed286320c3a85392234fc4a/5f1717ba2f151d7cb3754391</a>
«Прокачать себя»	29.12.2020 г.	Новогодний флешмоб	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Lon6lZOqUT8">https://www.youtube.com/watch?v=Lon6lZOqUT8</a>
			<a href="https://www.youtube.com/watch?v=L6cZLOE9sN0">https://www.youtube.com/watch?v=L6cZLOE9sN0</a>
	30.12.2020 г.	Бумажный арт — новогодние идеи	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=mCrbTIUC4hM&amp;list=PLEeS-gVPdDOag5uyVhs-2ZKVsXU6ychA-&amp;index=5">https://www.youtube.com/watch?v=mCrbTIUC4hM&amp;list=PLEeS-gVPdDOag5uyVhs-2ZKVsXU6ychA-&amp;index=5</a>
	31.12.2020 г.	Мастер-класс. Кинусайга	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=XF7P8jQxdjc">https://www.youtube.com/watch?v=XF7P8jQxdjc</a>
	01.01.2021 г.	Просмотр документального фильма "Город глазами кота"	<a href="https://www.ivy.ru/watch/414548">https://www.ivy.ru/watch/414548</a>
	02.01.2021 г.	Фонарь из газетных трубочек. Мастер-класс	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=d4zo_oIKL7E&amp;list=PLEeS-gVPdDOag5uyVhs-2ZKVsXU6ychA-&amp;index=38">https://www.youtube.com/watch?v=d4zo_oIKL7E&amp;list=PLEeS-gVPdDOag5uyVhs-2ZKVsXU6ychA-&amp;index=38</a>
	03.01.2021 г.	Рисуем новогодний пейзаж	<a href="https://yandex.ru/efir?stream_id=v88YIJ0aallkg&amp;from_block=player_share_button_yavideo">https://yandex.ru/efir?stream_id=v88YIJ0aallkg&amp;from_block=player_share_button_yavideo</a>
	04.01.2021 г.	Палеонтологические истории	<a href="https://youtu.be/1uWRy5JVnbo">https://youtu.be/1uWRy5JVnbo</a>
	05.01.2021 г.	Открытие Кремля. Виртуальный тур по резиденции Президента России	<a href="http://tours.kremlin.ru/#/ru&amp;1_5">http://tours.kremlin.ru/#/ru&amp;1_5</a>
	06.01.2021 г.	Виртуальная экскурсия в Дарвинский музей	<a href="https://youtu.be/VZUnZo3BDKM">https://youtu.be/VZUnZo3BDKM</a>
	07.01.2021 г.	Просмотр фильма "Рождественская история"	<a href="https://my.mail.ru/mail/liubovi.marina/video/30/1283.html">https://my.mail.ru/mail/liubovi.marina/video/30/1283.html</a>
	08.01.2021 г.	Виртуальные прогулки по Русскому музею	<a href="http://www.virtualrm.spb.ru/rmtour/index-1.htm">http://www.virtualrm.spb.ru/rmtour/index-1.htm</a>
09.01.2021 г.	Просмотр семейного фильма "Битва"	<a href="https://youtu.be/eFnccd8mYyI">https://youtu.be/eFnccd8mYyI</a>	
10.01.2021 г.	Просмотр фильма "Тот самый Мюнхгаузен"	<a href="https://vk.com/videos-37492055?z=video-37492055_456249496%2Fclub37492055%2Fpl_-37492055_-2">https://vk.com/videos-37492055?z=video-37492055_456249496%2Fclub37492055%2Fpl_-37492055_-2</a>	
«Прокачать своё окружение»	29.12.2020 г.	Инструктаж по технике безопасности "Наступает Новый год. Пиротехника"	<a href="https://infourok.ru/instrukтаж-po-tehnike-bezopasnosti-nastupaet-noviy-god-pirotehnika-2112912.html">https://infourok.ru/instrukтаж-po-tehnike-bezopasnosti-nastupaet-noviy-god-pirotehnika-2112912.html</a>
	30.12.2020 г.	Интеллектуальные хобби: 10 увлечений, которые разовьют мышление	<a href="https://blog.vsemayki.ru/podborki/intellektualnye-hobbi/">https://blog.vsemayki.ru/podborki/intellektualnye-hobbi/</a>
	31.12.2020 г.	Как стать общительным и интересным человеком: 8 способов улучшить качество коммуникации	<a href="https://levelself.ru/navyki/kak-stat-obshhitelnym-i-interesnym-chelovekom.html">https://levelself.ru/navyki/kak-stat-obshhitelnym-i-interesnym-chelovekom.html</a>
	01.01.2021 г.	Как стать богатым и успешным человеком	<a href="https://pikacho.ru/kak-stat-bogatym-i-uspeshnym-chelovekom/">https://pikacho.ru/kak-stat-bogatym-i-uspeshnym-chelovekom/</a>
	02.01.2021 г.	Онлайн-путешествие по территории страны	<a href="https://ocigturizm.ru/regiony">https://ocigturizm.ru/regiony</a>

	03.01.2021 г.	Кино для всей семьи. Просмотр и разбор фильма "Сила воли"	<a href="https://www.ivy.ru/watch/146303">https://www.ivy.ru/watch/146303</a>
	04.01.2021 г.	Виртуальная экскурсия Эрмитаж «Зимний дворец Петра I»	<a href="https://hermitagemuseum.org/wps/portal/hermitage/panorama/virtual_visit/panoramas-p-1/?lng=ru">https://hermitagemuseum.org/wps/portal/hermitage/panorama/virtual_visit/panoramas-p-1/?lng=ru</a>
	05.01.2021 г.	Мастер-класс «Большие бумажные цветы». Аксессуары для фотосессий.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=VBgKhrzruyU&amp;list=PLEGHuTD0la8y0xsLiosKb3z2024s2oYq3&amp;index=7">https://www.youtube.com/watch?v=VBgKhrzruyU&amp;list=PLEGHuTD0la8y0xsLiosKb3z2024s2oYq3&amp;index=7</a>
	06.01.2021 г.	1000 Секретов Развития Силы	<a href="https://yandex.ru/efir?stream_id=vl0LWuQgPbDE&amp;from_block=player_context_menu_yavideo">https://yandex.ru/efir?stream_id=vl0LWuQgPbDE&amp;from_block=player_context_menu_yavideo</a>
	07.01.2021 г.	Человек и его ближайшее окружение. Межличностные отношения. Общение	<a href="https://vk.com/video-97360192_456239113">https://vk.com/video-97360192_456239113</a>
	08.01.2021 г.	Животные спасают людей	<a href="https://ok.ru/video/1782066647369">https://ok.ru/video/1782066647369</a>
	09.01.2021 г.	Настольные игры народов мира для детей и взрослых.	<a href="https://zen.yandex.ru/media/id/5ce53401a77c0800b350dc9a/nastolnye-igry-narodov-mira-dlia-detei-i-vzroslyh-5d076ad1729e3a0d58fd0415">https://zen.yandex.ru/media/id/5ce53401a77c0800b350dc9a/nastolnye-igry-narodov-mira-dlia-detei-i-vzroslyh-5d076ad1729e3a0d58fd0415</a>
	10.01.2021 г.	Виртуальная экскурсия «Екатерининский дворец .Царское село.»	<a href="https://tzar.ru/objects/ekaterininsky">https://tzar.ru/objects/ekaterininsky</a>