

**Министерство просвещения Российской Федерации
Министерство образования и науки Самарской области
Юго-Западное управление Министерства образования и науки
Самарской области**

ГБОУ СОШ № 10 г.о. Чапаевск

РАССМОТРЕНО

Председатель МО учителей
естественнонаучного цикла

_____ О.С.Пономаренко

Приказ № 132 – ОД
от «30» 08 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по ВР

_____ М.А. Артюхина

Приказ № 132 – ОД
от «30» 08 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ СОШ № 10
г.о. Чапаевск

_____ Н.В. Пылева

Приказ № 132 – ОД
от «30» 08 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
«Юные спасатели»**

для обучающихся 6 классов

г.о. Чапаевск, 2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности «Юный спасатель МЧС» - предназначена для обучающихся 6 класса. Программа составлена с учетом требований, предъявляемых к квалификации спасателей, согласованных с Министерством труда и занятости населения РФ, Положения о системе подготовки кадров, а также Федеральных законов «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «Об аварийно- спасательных службах и статусе спасателей».

Цель: патриотическое воспитание молодёжи, формирование патриотического сознания, психической и волевой готовности к патриотическому поведению, воспитание гражданственности.

Задачи программы:

Образовательные

1. Подготовка обучающихся к быстрому и грамотному реагированию в случае чрезвычайных ситуаций.
2. Сформировать знания по работе спасателей.
3. Сформировать чувство гражданственности и патриотизма.

Развивающие

1. Укрепление физического и психического здоровья молодёжи;
2. Отработка приёмов обеспечения безопасности, формирование теоретических и практических знаний основ спасательного дела.

Воспитательные

1. Пропаганда здорового и безопасного образа жизни в молодёжной среде;
2. Профориентация молодёжи на дальнейшую работу в структурах МЧС и ВС РФ.

Программа «Юный спасатель» рассчитана на 1 год обучения 34 часа.

Учебно-тематическое планирование занятий

Наименование модуля, раздела, темы	Кол-во часов
Специальная подготовка.	9

Противопожарная подготовка.	6
Медицинская подготовка.	7
Основы ориентирования.	4
Физическая подготовка.	4
Средства индивидуальной защиты.	3
Соревнование «Я юный спасатель»	1
Итого:	34

Формы подведения итогов реализации программы внеурочной деятельности
- соревнование «Я юный спасатель».

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ И ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Планируемые результаты

Предметные:

1. Получат знания по основам работы спасателей.
2. Будут иметь представление о требованиях и нормах службы в министерстве по чрезвычайным ситуациям и рядах российской армии.
3. Получат знания по сборке и разборке автомата Калашникова и строевой подготовке.
4. Сформируют индивидуальный двигательный режим.

Метапредметные:

1. Сформируют умение использовать новые знания с целью индивидуального развития.
2. Разовьют координационные способности: ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласованность движений, ритм, точность воспроизведения основных параметров движений.
3. Укрепят здоровье и способствовать разностороннему физическому развитию.

Личностные:

1. Воспитают в себе моральные и волевые качества, коммуникативные качества, навыки правильного поведения, интерес в потребности к систематическим занятиям.
2. Сформируются нравственные качества личности (взаимопомощь, взаимовыручка, навыки самоконтроля и самоорганизации, упорство и настойчивость, стремление к достижению цели);
3. Коммуникативные качества личности, умение выходить из конфликтных ситуаций.

Ожидаемые результаты

В ходе обучения учащиеся должны научиться средствами индивидуальной защиты, оказывать первую медицинскую помощь, иметь навыки выживания в экстремальных условиях.

По окончании подготовки обучающиеся должны

знать:

- приёмы оказания первой помощи;
- особенности оказания первой медицинской помощи при переломах различной локализации;
- способы переноски и транспортировки пострадавших при различных переломах;
- средства для оказания первой медицинской помощи;
- способы страховки и самостраховки;
- основы передвижения по различной местности;
- основы тактики безопасных методов работы в непригодной для дыхания зоне;
- свои индивидуально-психологические особенности;
- методы и приёмы управления собственным состоянием;
- особенности психологического воздействия обстановки на людей при ЧС;

уметь:

- применять и эффективно использовать приборы, оборудование, СИЗ;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- контролировать своё морально-психологическое состояние при ЧС;

иметь представление:

- об основных направлениях совершенствования технологий АСР;
- о природных явлениях региона;
- о процессе горения, пожаре и его развития;
- об особенностях тушения пожаров различных категорий на различных объектах;
- об основах психологических знаний и особенностях поведения человека в ЧС.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации учебных занятий, основных видов учебной деятельности

Содержание учебного предмета	Формы организации учебных занятий	Основные виды учебной деятельности
Специальная подготовка Вводное занятие. Общее положение. Правила дорожного движения. Сигналы светофора, регулировщика. Ч.С. мирного и военного времени. Ч.С. природного характера. Ч.С. техногенного характера. Правила поведения при возникновении стихийных бедствий. Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях. Выживание	Самостоятельные задания (решение ребусов, кроссвордов, ситуационных задач, составление опорных схем, памяток безопасного поведения)	Знать о необходимости изучения предмета ОБЖ. Составлять схему безопасного маршрута. Анализировать и оценивать дорожную обстановку. Знать правила поведения в школе

<p>в природной среде. Организация жилья, питания, защиты в природных условиях. Выживание в природной среде. Определение места нахождения, защита от животных и насекомых</p>		
<p>Противопожарная подготовка Общие понятия о пожаре, определение его причины, характера и силы. Огнетушители, назначение, подготовка к применению, правила пользования. Самоспасение людей при пожарах. Пожарная техника и её применение. Составление плана эвакуации из различных зданий. Способы эвакуации. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности.</p>	<p>Самостоятельные задания (решение ребусов, кроссвордов, ситуационных задач, составление опорных схем, памяток безопасного поведения)</p>	<p>Моделировать и оценивать ситуации при пожаре. Знать правила поведения при пожаре, правила эвакуации</p>

<p>Медицинская подготовка</p> <p>Основы анатомии и физиологии человека.</p> <p>Первая медицинская помощь в различных бытовых ситуациях.</p> <p>Средства оказания первой медицинской помощи спасателя.</p> <p>Основы гигиенических знаний. Первая медицинская помощь при растяжениях, вывихах, ушибах.</p> <p>Первая медицинская помощь при переломах.</p> <p>Транспортировка пострадавшего.</p> <p>Оказание первой медицинской помощи</p>	<p>Самостоятельные задания (решение ребусов, кроссвордов, ситуационных задач)</p>	<p>Уметь оказывать первую помощь при переломах, при растяжениях, вывихах, ушибах</p>
<p>Основы ориентирования</p> <p>Ориентирование на местности. Компас. Его назначение.</p> <p>Автономное пребывание человека в природной среде.</p> <p>Соревнование.</p>	<p>Самостоятельные задания (решение ребусов, кроссвордов, ситуационных задач, составление опорных схем, памяток безопасного поведения)</p>	<p>Составление памятки о правилах поведения при захвате в заложники</p>

Хожение по азимуту		
<p>Физическая подготовка</p> <p>Общefизическая подготовка. Кроссовая подготовка. Силовые упражнения.</p> <p>Подтягивание на перекладине. Комплекс упражнений на выносливость</p>		
<p>Средства индивидуальной защиты</p> <p>Классификация средств индивидуальной защиты. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Средства индивидуальной защиты кожи. Человек и окружающая среда. Основные правила поведения и меры защиты</p>	<p>Самостоятельные задания (решение ребусов, кроссвордов, ситуационных задач)</p>	
<p>Спортивное соревнование «Я юный спасатель»</p>		

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела и тем	Кол- во часов	Плановые сроки прохождения		Электронные образовательные ресурсы
			план	факт	
Специальная подготовка (9 часов)					
1	Вводное занятие. Общее положение. Правила дорожного движения	1	6 «А»: 05.09		https://resh.edu.ru/
			6 «Б»: 04.09		
			6 «В»: 06.09		
2	Сигналы светофора, регулировщика	1	6 «А»: 12.09		https://resh.edu.ru/
			6 «Б»: 11.09		
			6 «В»: 13.09		
3	ЧС мирного и военного времени	1	6 «А»: 19.09		https://resh.edu.ru/
			6 «Б»: 18.09		
			6 «В»: 20.09		
4	ЧС природного характера	1	6 «А»: 26.09		https://mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy
			6 «Б»: 25.09		
			6 «В»: 27.09		
5	ЧС техногенного характера	1	6 «А»: 03.10		https://resh.edu.ru/
			6 «Б»: 02.10		
			6 «В»: 04.10		
6	Правила поведения при возникновении стихийных бедствий	1	6 «А»: 10.10		https://mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy
			6 «Б»: 09.10		
			6 «В»: 11.10		
7	Основы выживания в различных чрезвычайных	1	6 «А»: 17.10		https://resh.edu.ru/
			6 «Б»:		

	ситуациях		16.10		
			6 «В»: 18.10		
8	Выживание в природной среде. Организация жилья, питания, защиты в природных условиях	1	6 «А»: 24.10		https://mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy
			6 «Б»: 23.10		
			6 «В»: 25.10		
9	Выживание в природной среде. Определение места нахождения, защита от животных и насекомых	1	6 «А»: 07.11		https://resh.edu.ru/
			6 «Б»: 07.11		
			6 «В»: 08.11		
Противопожарная подготовка (6 часов)					
10	Общие понятия о пожаре, определение его причины, характера и силы	1	6 «А»: 14.11		https://resh.edu.ru/
			6 «Б»: 13.11		
			6 «В»: 15.11		
11	Огнетушители, назначение, подготовка к применению, правила пользования	1	6 «А»: 21.11		https://mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy
			6 «Б»: 20.11		
			6 «В»: 22.11		
12	Самоспасение людей при пожарах.	1	6 «А»: 28.11		https://resh.edu.ru/
			6 «Б»: 27.11		
			6 «В»: 29.11		
13	Пожарная техника и её применение	1	6 «А»: 05.12		https://mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy
			6 «Б»: 04.12		
			6 «В»: 06.12		
14	Составление плана эвакуации из различных зданий. Способы эвакуации	1	6 «А»: 12.12		https://resh.edu.ru/
			6 «Б»: 11.12		
			6 «В»: 13.12		
15	Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности	1	6 «А»: 19.12		https://mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy
			6 «Б»: 18.12		
			6 «В»: 20.12		

Медицинская подготовка (7 часов)					
16	Основы анатомии и физиологии человека. Первая медицинская помощь в различных бытовых ситуациях	1	6 «А»:		https://resh.edu.ru/
			26.12		
			6 «Б»:		
			25.12		
			6 «В»:		
			27.12		
17	Средства оказания первой медицинской помощи спасателя	1	6 «А»:		https://mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy
			09.01		
			6 «Б»:		
			09.01		
			6 «В»:		
			10.01		
18	Основы гигиенических знаний	1	6 «А»:		https://resh.edu.ru/
			16.01		
			6 «Б»:		
			15.01		
			6 «В»:		
			17.01		
19	Первая медицинская помощь при растяжениях, вывихах, ушибах	1	6 «А»:		https://mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy
			23.01		
			6 «Б»:		
			22.01		
			6 «В»:		
			24.01		
20	Первая медицинская помощь при переломах	1	6 «А»:		https://mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy
			30.01		
			6 «Б»:		
			29.01		
			6 «В»:		
			31.01		
21	Транспортировка пострадавшего	1	6 «А»:		https://mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy
			06.02		
			6 «Б»:		
			05.02		
			6 «В»:		
			07.02		
22	Оказание первой медицинской помощи и транспортировка пострадавшего	1	6 «А»:		https://resh.edu.ru/
			13.02		
			6 «Б»:		
			12.02		
			6 «В»:		
			14.02		
23	Ориентирование на местности	1	6 «А»:		https://mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskie-materialy
			20.02		
			6 «Б»:		
			19.02		
			6 «В»:		
			21.02		
24	Компас. Его назначение	1	6 «А»:		https://resh.edu.ru/
			27.02		
			6 «Б»:		

			26.02		
			6 «В»:		
			28.02		
25	Автономное пребывание человека в природной среде	1	6 «А»:		https://resh.edu.ru/
			05.03		
			6 «Б»:		
			04.03		
			6 «В»:		
			06.03		
26	Соревнование. Хожение по азимуту	1	6 «А»:		https://dzen.ru/a/YUmLL-6bPIDS3QFO?utm_referer=yandex.ru
			12.03		
			6 «Б»:		
			11.03		
			6 «В»:		
			13.03		
Физическая подготовка (5часов)					
27	Общезначительная подготовка	1	6 «А»:		https://resh.edu.ru/
			19.03		
			6 «Б»:		
			18.03		
			6 «В»:		
			20.03		
28	Кроссовая подготовка	1	6 «А»:		https://resh.edu.ru/
			26.03		
			6 «Б»:		
			25.03		
			6 «В»:		
			27.03		
29	Силовые упражнения. Подтягивание на перекладине	1	6 «А»:		https://ypok.pф/library_kids/kompleks_uprazhnenij_dlya_razvitiya_sili_174828.html
			09.04		
			6 «Б»:		
			08.04		
			6 «В»:		
			10.04		
30	Силовые упражнения. Отжимание	1	6 «А»:		https://ypok.pф/library_kids/kompleks_uprazhnenij_dlya_razvitiya_sili_174828.html
			16.04		
			6 «Б»:		
			15.04		
			6 «В»:		
			17.04		
31	Комплекс упражнений на выносливость	1	6 «А»:		https://resh.edu.ru/
			23.04		
			6 «Б»:		
			22.04		
			6 «В»:		
			24.04		
Средства индивидуальной защиты (3часа)					
32	Классификация средств индивидуальной защиты. Средства индивидуальной защиты органов дыхания	1	6 «А»:		https://resh.edu.ru/
			07.05		
			6 «Б»:		
			06.05		
			6 «В»:		
			08.05		

33	Средства индивидуальной защиты кожи. Человек и окружающая среда. Основные правила поведения и меры защиты	1	6 «А»: 14.05		https://mchs.gov.ru/dokumenty/metodicheskiye-materialy
			6 «Б»: 13.05		
			6 «В»: 15.05		
34	Спортивное соревнование «Я юный спасатель»	1	6 «А»: 21.05		-
			6 «Б»: 20.05		
			6 «В»: 22.05		
Итого			34		